

Pakkeliste!

Nedenstående er **KUN** et udgangspunkt for, hvad der kan være en god idé at tage med, og hvordan du skal pakke det hele i rygsækken, så din ryg belastes mindst muligt, hvis du for eksempel er på vandretur.

Mængden af tøj m.m. er selvfølgelig afhængig af turens varighed, hvad det er for en tur og årstiden. Brug den sunde fornuft.

HUSK: DU SKAL SELV BÆRE DINE TING!!

- Liggeunderlag
- Sovepose
- Nattøj

- Bestik
- Krus eller mug
- Tallerken
- Viskestykke
- Drikkedunk (evt. ½ liter vandflaske)

- Undertøj
- Strømper
- Uld sokker (gode at vandre i)
- T-shirts
- Shorts
- Bukser
- Varm trøje

- Regntøj
- Gummistøvler
- Sandaler eller lign.
- Vandrestøvler / sko der er gode at gå i
- Lommelygte med nye batterier (evt. ekstra batterier)
- Badetøj

Check altid vejrudsigten inden du pakker, så du hverken får for lidt eller for meget med.



- Håndklæde
- Toiletgrej
- Evt. medicin /høfeber, astma, bistik m.m)
- Skrid myg
- Kasket
- Solcreme
- Solbriller
- Stor affaldspose

- Uniform og tørklæde
- Kompas
- Skrivegrej
- Papir
- Sangbog
- Dolk eller lommekniv

- Kamera
- Penge
- Sygesikringsbevis
- Bålkappe, hvis du har en

Overnatter vi i telt, bivuak, hængekøjer eller shelters i den kolde tide er en varm hue, varme sokker og en lagenpose eller tæppe et "MUST" 😊